

Verwijzing GLI

2

Wanneer GLI overwegen?

Hoge bloeddruk of cholesterol

Diabetes

Gewicht verhogende medicatie

Slaapapneu

Veel stress

Pijnlijke gewrichten

Stress eten of emotie-eten

Ongezond eetpatroon

1

Wat is een GLI?



programma van 2 jaar



kleine stappen veranderen leefstijl



begeleiding leefstijlcoach



voeding, beweging, stress, slapen, roken, alcohol



terugval preventie & groepsbijeenkomsten



vergoed vanuit de basisverzekering



GLI is **geen** sportprogramma & **geen** afvalprogramma

3

Inclusie criteria

Een BMI boven de 30 of BMI 25-30 met aanwezigheid van risicofactor:

- Hart-en vaatziekten
- Diabetes type 2
- Artrose
- Slaapapneu
- Verhoogde buikomvang

& 18 jaar en ouder

& Nederlands sprekend

6

Leefstijl coach

Samen met de leefstijlcoach wordt bepaald of de GLI goed past en of de patiënt gaat starten

5

Verwijzing



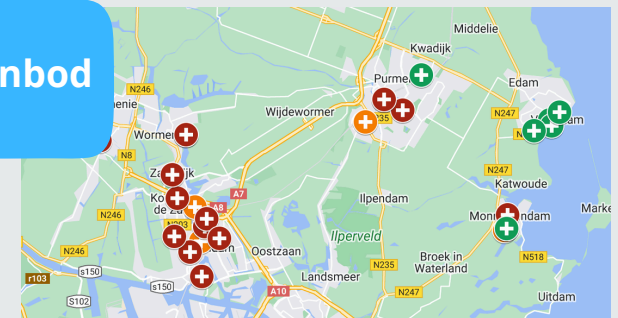
Via Zorgdomein



OF door verwijsbrief mee te geven aan patiënt

4

GLI aanbod



FINISH



Vind een GLI programma in de buurt

Welk GLI programma past bij mijn patiënt?

Cool

www.leefstijlinterventies.nl



monodisciplinair:
leefstijlcoach



intakegesprek
door leefstijlcoach



7 coachingsgesprekken
door leefstijlcoach



1x voorlichting buurtsportcoach
over lokaal sportaanbod



16 groepsbijeenkomsten
door leefstijlcoach

Beweeg Kuur

www.huisvoorbeweging.nl



multidisciplinair:
dietist, fysio & leefstijlcoach



intakegesprek
door leefstijlcoach



12 coachingsgesprekken
met leefstijlcoach



1x voorlichting buurtsportcoach
over lokaal sportaanbod



beweegplan +
2 groepsbijeenkomsten
door fysiotherapeut



voedingsplan +
6 groepsbijeenkomsten
door diëtist

Slimmer

www.nogslimmer.nl



multidisciplinair:
dietist, fysio & leefstijlcoach



intakegesprek
door leefstijlcoach



5 coachingsgesprekken
met leefstijlcoach



1x voorlichting buurtsportcoach
over lokaal sportaanbod



24 groepslessen
beweging



3x voedingsadvies +
1 groepsbijeenkomst
door diëtist